

# ケアハウス 見学チェックリスト & 施設比較（配布用）

## 見学チェックリスト

- 一般型 or 介護型（特定施設）どちらか
- 退去条件（長期入院・医療依存度上昇時など）
- 夜間の職員体制・緊急時対応
- 医療連携（協力医・訪問診療・訪問看護）
- 認知症進行時の対応方針
- 月額費用の内訳（基本料金 + 追加費用）
- 事務費の段階区分と計算方法
- 介護サービスの利用方法（外部サービス or 施設内）
- 面会・外出ルール
- 入居までの流れ（必要書類・待機期間）

## 施設比較（目安）

項目	ケアハウス	サ高住	介護付き有料老人ホーム
位置づけ	福祉施設（軽費老人ホーム）	高齢者向け賃貸住宅	民間の介護施設
生活支援	食事・見守り・生活相談	安否確認・生活相談（必須）	施設設計による
介護の受け方	外部サービス / 介護型は施設内	外部サービス契約	施設内介護中心
費用目安	月4～15万円 + 介護費	家賃 + サービス費 + 介護費	比較的高額
夜間体制	宿直 or 夜勤（施設差あり）	少人数配置（物件差あり）	夜勤配置が多い
医療対応	協力医・訪問診療中心	訪問診療・訪問看護利用	施設看護 + 協力医が多い
看取り対応	施設差が大きい	物件による	対応可能施設が多い
認知症対応	軽～中等度が多い	軽度中心	中～重度対応可能な施設も多い

実際の費用・体制・受入条件は施設ごとに異なります。必ず見学・契約前に確認してください。